Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO COACHING

DURACIÓN:

16.00 horas [6.00 hora(s) teórica(s) y 10.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Coaching, supervisión y liderazgo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar semejanzas y diferencias entre coaching, supervisión y liderazgo.		3.00 horas teóricas y 5.00 horas prácticas (8.00 horas totales)

UNIDAD 2: Estrategias básicas de coaching

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender las estrategias básicas del coaching	Coaching y comunicación. El rapport y la relación con el coaching. Facilitación del aprendizaje. El feedback. Naturaleza y dinámica. Etapas del proceso de coaching. Coaching y relación de sinergia. Roles del coach. Autoestima y disposición al aprendizaje. El coach como facilitador de procesos de aprendizaje. Motivación, autoestima y asertividad. Autocontrol y auto dirección. Estrategias motivacionales. Modelos de motivación. Aprendizaje y enfoque de alto desempeño.	3.00 horas teóricas y 5.00 horas prácticas (8.00 horas totales)