Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO ERGONOMÍA APLICADA A LOS SISTEMAS DE PRODUCCIÓN

DURACIÓN:

14.00 horas [7.00 hora(s) teórica(s) y 7.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Introducción a la Ergonomía

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender la visión general de la ergonomía y su evolución como disciplina que contribuye con la seguridad y salud laboral.		0.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (0.00 horas totales)

UNIDAD 2: Confort ambiental

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar las características básicas de los elementos medulares del confort ambiental presentes en la jornada laboral.	"2,1) Ruido. 2,2) Iluminación. 2,3) Temperatura. 2,4) Vibración."	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 3: Biomecánica

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Detectar elementos básicos de la Biomecánica en el ámbito laboral.	"3,1) Biomecánica de la postura (sedestación y bipedestación) y del esfuerzo corporal. 3,2) Biomecánica de los movimientos repetitivos. 3,3) Biomecánica del levantamiento, transporte de Cargas y del sobreesfuerzo. 3,4) Gasto energético y capacidad física de Trabajo."	1.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (3.00 horas totales)

UNIDAD 4: Seguridad y salud laboral para la prevención de lesiones por disergonomía

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los principales factores de riesgo disergonómicos y sus medidas de prevención en el trabajo.	"4,1) Características físicas de la tarea. 4,2) Características ambientales de la tarea"	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

Programa Formativo (cont.)

UNIDAD 5: Técnicas de medición en ergonomía

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Distinguir las características de los enfoques mayormente usados y reconocidos para la medición de la ergonomía.	"5,1) Técnicas de medición. 5,2) Métodos cualitativos y cuantitativos mayormente usados en ergonomía."	0.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (0.00 horas totales)

UNIDAD 6: Análisis ergonómico

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Realizar un amálisis ergonómico	"6,1) ¿Cómo hacer un análisis ergonómico? 6,2) ¿Cómo se eliminan o reducen las condiciones disergonómicas?"	4.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (8.00 horas totales)