

## Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN: CURSO PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA			
DURACIÓN:			
24.00 horas [12.00 hora(s) teório	ca(s) y 12.00 hora(s) práctica(s)]		
OBJETIVO GENERAL:			
PROPÓSITO:			
DIRIGIDO A:			
UNIDADES PROGRAMÁTICAS			
UNIDAD 1: Introducción a la PNL			
OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN	
	"¿Qué es la Programación Neurolingüística Mapas y Filtros Aprender, desaprender, reaprender Definición de objetivos Estado presente y estado deseado Comunicación y sintonía Compartir y dirigir"	3.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (6.00 horas totales)	
OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN	
- Identificar la manera como el ser humano emplea internamente sus sentidos para pensar y la manera como se relacionan lenguaje y pensamiento.		3.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (6.00 horas totales)	
UNIDAD 3: Los Estados de la Mente			
OBJETIVO	CONTENIDO	DURACION	
- Conocer las técnicas que permiten lograr el uso de estímulos como medio para acceder a los estados de plenitud de recursos del cerebro.	"Estados fisiológicos y libertad emocional Inducción y Calibración Anclas y anclaje de recursos Encadenamiento de anclas Colapso de anclas Cambio de la historia personal Situarse en el futuro Generación de nuevos comportamientos"	3.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (6.00 horas totales)	



## Programa Formativo (cont.)

## UNIDAD 4: El Metamodelo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
- Practicar el empleo del	"Palabras y significados Sustantivos y verbos	3.00 horas
lenguaje de manera ingeniosa	inespecificados Comparaciones, juicios y	teóricas y 3.00
para conectar con experiencias	nominalizaciones Operadores modales de posibilidad	horas prácticas
de otros y permitirle acceder a	y de necesidad Cuantificadores universales Leer la	(6.00 horas
sus recursos inconscientes.	mente: Hemisferios cerebrales Acceso al	totales)
	inconsciente: Metáforas Reencuadre: significado,	
	contexto y Contenido"	