Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL

DURACIÓN:

24.00 horas [12.00 hora(s) teórica(s) y 12.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Principios

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender los principios de la inteligencia emocional	".- Principios de la Inteligencia Emocional. .- La inteligencia Emocional en el trabajo. .- Las competencias Emocionales."	4.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (8.00 horas totales)

UNIDAD 2: Competencia y felicidad

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender el fenómeno de la emoción		4.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (8.00 horas totales)

UNIDAD 3: La emociones

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los mecanismos de respuesta ante un estimulo emocional		4.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (8.00 horas totales)