Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO INTEGRACIÓN EMPRESARIAL

DURACIÓN:

6.00 horas [1.00 hora(s) teórica(s) y 5.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Liderazgo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Experimentar el Liderazgo como factor de éxito en el equipo	"Taller de liderazgo. Dinamicas de liderazgo."	0.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 2: Trabajo en equipo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
		0.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (3.00 horas totales)

UNIDAD 3: Técnicas de relajación

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Realizar ejercicios básicos de Yoga	Técnicas básicas de Yoga	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)