Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO ERGONOMÍA BÁSICA

DURACIÓN:

16.00 horas [8.00 hora(s) teórica(s) y 8.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Introducción a la Ergonomía

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender la visión general de la ergonomía y su evolución como disciplina que contribuye con la seguridad y salud laboral.	"1,1) Concepción general de la Ergonomía. 1,2) Evolución histórica y disciplinas Relacionadas. 1,3) Conceptos de ergonomía física, cognitiva y organizacional. 1,4) Normas, Leyes y Regulaciones vigentes en Venezuela en materia de ergonomía."	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 2: Confort ambiental

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar las características básicas de los elementos medulares del confort ambiental presentes en la jornada laboral.		2.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (3.00 horas totales)

UNIDAD 3: Biomecánica

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Detectar elementos básicos de la Biomecánica en el ámbito laboral.	"3,1) Biomecánica de la postura (sedestación y bipedestación) y del esfuerzo corporal. 3,2) Biomecánica de los movimientos repetitivos. 3,3) Biomecánica del levantamiento, transporte de Cargas y del sobreesfuerzo. 3,4) Gasto energético y capacidad física de Trabajo."	2.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (6.00 horas totales)

UNIDAD 4: Seguridad y salud laboral para la prevención de lesiones por disergonomía

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los principales factores de riesgo disergonómicos y sus medidas de prevención en el trabajo.	"4,1) Características físicas de la tarea. 4,2) Características ambientales de la tarea"	2.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (4.00 horas totales)

UNIDAD 5: Técnicas de medición en ergonomía

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Distinguir las características de los enfoques mayormente usados y reconocidos para la medición de la ergonomía.		1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)