Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO BÁSICO DE COMUNICACIÓN EFECTIVA

DURACIÓN:

8.00 horas [6.00 hora(s) teórica(s) y 2.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: La comunicación.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Definir el concepto de Comunicación en el marco de la autopercepción y la asertividad personal.	"1,1) Qué es la comunicación. 1,2) La autopercepción. 1,3) La asertividad."	2.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

UNIDAD 2: Factores que Influyen en la Comunicación.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconocer los factores que impactan la comunicación.	"2,1) Heteropercepción. 2,1) Factores que facilitan la comunicación. 2,2) Factores que obstaculizan la comunicación. 2,3) La comunicación Efectiva 2,4) Feedback positivo y Feedback correctivo."	2.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (3.00 horas totales)

UNIDAD 3: Aprendiendo a comunicarnos

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los cambios en si mismo necesarios para generar una mayor asertividad y autoestima.	"3,1) Palabras que uso para comunicarme. 3,2) Comunicaciones inefectivas. 3,3)¿Cómo aprendemos a comunicarnos agresivamente?. 3,4) Los cambios en mi mismo, para generar una mayor asertividad, autoestima y una mejor comunicación conmigo mismo y con los demás."	2.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (3.00 horas totales)