# Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO ALARMA, DESALOJO Y RESCATE

DURACIÓN:

16.00 horas [8.00 hora(s) teórica(s) y 8.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

## UNIDADES PROGRAMÁTICAS

### UNIDAD 1: Alarmas

| OBJETIVO | CONTENIDO | DURACIÓN |
|---|---|---|
| Estar dispuesto a cumplir con los procedimientos establecidos en caso de activarse una alarma, tomando en cuenta las características de la misma. | "1,1) Sistemas de detección y alarma. 1,2) Tipos de alarma. 1,3) Normas. 1,4) Qué hacer en caso de activarse una alarma." | 2.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (4.00 horas totales) |

### UNIDAD 2: Desalojo

| OBJETIVO | CONTENIDO | DURACIÓN |
|---|---|---|
| Comprender los procedimientos a seguir en caso de ocurrir cualquier evento que amerite la evacuación segura y coordinada de personal tomando en cuenta las normas nacionales e internacionales vigentes. | "2,1) Que hacer antes, durante y después de un desalojo. 2,2) Técnicas de desalojo 2,3) Métodos de autoprotección. 2,4) Sitios de concentración." | 2.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (4.00 horas totales) |

# Programa Formativo (cont.)

UNIDAD 3: Rescate

| OBJETIVO | CONTENIDO | DURACIÓN |
|---|---|---|
| Comprender las aspectos fundamentales de la teoría del fuego y de primeros auxilios que se deben tomar en cuenta en caso de rescates en situaciones de incendios. | "3,1) Rescate en situación de incendios. 3,1,1) Teoría del fuego. 3,1,2) Clases de incendios. 3,1,3) Métodos de extinción. 3,1,4) Agentes extinguidores. 3,1,5) Extintores portátiles. 3,1,5) Técnicas de rescate. 3,2) Primeros auxilios en situación de rescate 3,2,1) Conceptos básicos sobre primeros auxilios. 3,2,2) Signos vitales. 3,2,3) Paro cardiaco y paro respiratorio y asfixia. 3,2,4) Heridas y hemorragias. 3,2,5)Fracturas e inmovilización. 3,2,6)Quemaduras. 3,2,7)Schock. 3,2,8)Movilización de lesionados. 3,2,9)Uso y manejo del tensiómetro. 3,2,10)Elaboración de camillas improvisadas. 3,2,11)Cinemática del trauma. 3,2,12)Intoxicación y envenenamiento." | 4.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (8.00 horas totales) |