# Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO MANEJO DEFENSIVO DE UNIDADES DE CARGA PESADA

DURACIÓN:

15.00 horas [9.00 hora(s) teórica(s) y 6.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

## UNIDADES PROGRAMÁTICAS

### UNIDAD 1: La inspección

| OBJETIVO | CONTENIDO | DURACIÓN |
|---|---|---|
| Demostrar compromiso en lo referente a realizar una inspección, antes de cada salida. | 1,1) Inspección antes del viaje | 3.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (4.00 horas totales) |

### UNIDAD 2: Sistemas mecánicos

| OBJETIVO | CONTENIDO | DURACIÓN |
|---|---|---|
| Demostrar un conocimiento de los sistemas mecánicos involucrados en la operación de un vehículo pesado | "2,1) Procedimientos de Acople & Desacople 2,2) Técnicas de Cruce y Retroceso 2,3) Mecánica del vehículo 2,4) Embragues 2,5) Ejes y Diferenciales 2,6) Frenos de aire" | 3.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (4.00 horas totales) |

### UNIDAD 3: Técnicas de manejo defensivo

| OBJETIVO | CONTENIDO | DURACIÓN |
|---|---|---|
| Manejar un vehículo pesado, usando técnicas de manejo defensivo de bajo riesgo. | "3,1) Frenando en una pendiente 3,2) Centro de gravedad y volcaduras 3,3) Procedimientos de emergencias 3,4) Prevención de choque frontal 3,5) Reventón de un neumático" | 3.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (4.00 horas totales) |

### UNIDAD 4: Normativa legal

| OBJETIVO | CONTENIDO | DURACIÓN |
|---|---|---|
| Comprender los artículos de la Ley de tránsito asociados a manejo de vehículos de carga pesada. | ".- Ley de Tránsito .- Manual de señalamiento" | 0.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (0.00 horas totales) |

### UNIDAD 5: Evaluación

| OBJETIVO | CONTENIDO | DURACIÓN |
|---|---|---|
| Demostrar dominio y aplicación de las técnicas del manejo defensivo en unidades de carga pesada. | .- Sesión de práctica- manejo comentado | 0.00 horas teóricas y 3.00 horas prácticas (3.00 horas totales) |