Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO TRABAJO EN EQUIPO

DURACIÓN:

40.00 horas [20.00 hora(s) teórica(s) y 20.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Características de un equipo.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconocer las características de un equipo exitoso.		2.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (4.00 horas totales)

UNIDAD 2: Procesos de relación

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Interpretar los procesos de relación e intercambio dentro del equipo de trabajo, hacia el logro de objetivos comunes, sobre la base de la cooperación, la asertividad y la proactividad, en el contexto de una misión y una visión compartidas.	"Autoestima y asertividad: fundamentos personales y sociales. Ejercicio de aplicación. El conflicto en las relaciones grupales. El conflicto como oportunidad de crecimiento del equipo. Ejercicio de aplicación. Integración del equipo de trabajo. Objetivos personales vs. Objetivos sociales y del equipo de trabajo. Integración de objetivos y del personal. Ejercicio de aplicación. Aspectos motivacionales en el trabajo en equipo. Ejercicio de aplicación. Barreras en la integración del equipo. Cómo superar barreras. Ejercicio de aplicación."	2.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (4.00 horas totales)

UNIDAD 3: Factores que impiden trabajar como un equipo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconocer los factores que les impiden trabajar como un equipo.		2.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (4.00 horas totales)

UNIDAD 4: Integrante de un equipo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Ejercitar las habilidades para trabajar exitosamente dentro de un equipo	El mejor integrante de un equipo. Los roles dentro del equipo. La delegación tareas dentro del equipo.	4.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (8.00 horas totales)

Programa Formativo (cont.)

UNIDAD 5: Colaboración y cohesión en el equipo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Practicar las habilidades propias de colaboración y cohesión.	La cooperación dentro del equipo. Conflictos dentro del equipo. El equipo que funciona y el que no funciona.	4.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (8.00 horas totales)

UNIDAD 6: Decisiones en equipo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Desarrollar habilidades para la toma de decisiones como equipo.	Tomar decisiones en el equipo.	4.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (8.00 horas totales)

UNIDAD 7: Pensar como un equipo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Desarrollar habilidades que les facilite el pensar como equipo.	Pensar como un equipo	2.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (4.00 horas totales)