Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO SEGURIDAD INTEGRAL

DURACIÓN:

16.00 horas [12.00 hora(s) teórica(s) y 4.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Aspectos básicos

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender los conceptos básico de seguridad, salud y ambiente.	"Conceptos básicos Definiciones y extracto de LOPCYMAT. Fuentes y Energía Peligrosas. Anatomía de un Accidente. Riesgos y sus Tipos"	3.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (4.00 horas totales)

UNIDAD 2: Prevención de accidentes e incidentes y enfermedades profesionales

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender las medidas de prevención pertinentes durante las distintas fases de la instalación, enfatizando el uso de los equipos de protección personal, para minimizar los accidentes e incidentes y las enfermedades profesionales.	"Identificación y Evaluación de Riesgos. Manejo de Productos Químicos"	3.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (4.00 horas totales)

UNIDAD 3: Equipos de Protección Personal

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Fomentar hábitos de prevención modelando las conductas pertinentes para la realización de un trabajo seguro a través del uso de equipos de protección personal.	Equipos de Protección Personal. Control de Riesgos para las Manos	3.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (4.00 horas totales)

Programa Formativo (cont.)

UNIDAD 4: Ergonomía

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Fomentar hábitos de prevención y protección integral aplicando los principios de ergonomía en el trabajo.	"Objetivos de la ergonomía La postura corporal en el trabajo Los movimientos corporales manejo de materiales y Protección para la Espalda. Entendiendo los Peligros en Espacios Confinados. Ejercicios dirigidos"	2.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (3.00 horas totales)

UNIDAD 5: Protección Ambiental

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender los aspectos básicos de protección la protección ambiental como eslabón de la protección integral en el trabajo	"Conceptos básicos Impacto de la contaminación"	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)