GLOBAL MANAGEMENT DE VENEZUELA, C.A.
RIF: J-31379332-9

GMV-FT-0944

Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO FUNDAMENTOS DE HIGIENE POSTURAL

DURACIÓN:

3.00 horas [3.00 hora(s) teórica(s) y 0.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Introducción.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
identificar los aspectos generales asociados a la higiene postural en el medio de trabajo.	"1,1) La columna vertebral y el sistema musculo esquelético 1,2)Definición de higiene postural y ergonomía. 1,3) Higiene postural en el medio de trabajo. 1,4) Normas para tener una espalda sana."	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 2: Bidestación.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
	"2,1) En posición estática. 2,2) Al levantar objetos. 2,3) Al Trasladar objetos."	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 3: Sedestación.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar las técnicas de higiene postural estando sentado y sus variantes.	"3,1) Para trabajar. 3,2) Para descansar. 3,3) Para conducir. 3,4) Al sentarse y al levantarse."	0.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (0.00 horas totales)

UNIDAD 4: De cúbito.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
	"4,1) Súpito. 4,2) Proto. 4,3) Lateral."	0.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (0.00 horas totales)

Programa Formativo (cont.)

UNIDAD 5: Normativa legal

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los aspectos contemplados en la LOPCYMAT y en las Normas Técnicas sobre el diseño de puestos de trabajo.	5,1) LOPCYMAT y Normas Técnicas en el diseño del puesto de trabajo.	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)