Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO CRECIMIENTO PERSONAL

DURACIÓN:

8.00 horas [4.00 hora(s) teórica(s) y 4.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Relaciones Interpersonales

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconocer el valor de las relaciones interpersonales como recurso de crecimiento personal.	1) Definición 2) Qué influye en las relaciones interpersonales.	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

UNIDAD 2: Autoestima

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconocer el valor de la autoestima como recurso de crecimiento personal.	1) Definición y tipos de Autoestima. 2) Motivación al Logro. 3) Relaciones de confianza en el ambiente laboral.	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

UNIDAD 3: Trabajo en Equipo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconocer el valor de una actitud asertiva hacia el trabajo en Equipo como recurso de crecimiento personal.	1) Introducción. 2) Proceso de desarrollo de equipo. 3) Diferencias entre equipo de trabajo y trabajo. 4) ¿Cómo lograr la Sinergia?	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

UNIDAD 4: Comunicación Efectiva

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconocer el valor de la comunicación efectiva como recurso de crecimiento personal.	1) Elementos de la comunicación. 2) Tipos de comunicación. 3) El lenguaje. 4) Barreras en el proceso de comunicación. 5) Comunicación asertiva. 6) Programación neurolingüística en la comunicación. 7) La escucha activa.	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)