

## Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO CERTIFICACIÓN EN TRABAJOS EN ALTURA

DURACIÓN:

16.00 horas [7.00 hora(s) teórica(s) y 9.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

PROPÓSITO:

DIRIGIDO A:

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Conceptos básicos asociados a trabajos en alturas

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los aspectos técnicos básicos y de seguridad asociados a la realización de trabajos en alturas.	1) Generalidades del Trabajo en Altura 2) Definición de Trabajo en Altura 3) Consideraciones Generales 4) Sistemas de Solución 5) Sistemas Fijos y Temporales 6) Causas que generan Accidentes 7) Fases de una caída 8) Principios y reglas básicas 9) Condiciones climatológicas 10) Campos de acción 11) Estadísticas y Efectos en el cuerpo humano	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

UNIDAD 2: Clasificación y sistemas

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Utilizar correctamente los sistemas de seguridad y protección en trabajos en alturas.	1) Clasificación 2) Sistemas Anticaídas, Subsistemas y Elementos 3) Conceptos Técnicos (EPI), Categorías 4) Subsistema de Conexión 5) Sistemas de Ascenso y Descenso 6) Fuerzas de Anclaje. Puntos de Anclaje, Líneas de Vida, Clasificación	2.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (6.00 horas totales)

UNIDAD 3: Escaleras y andamios

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Utilizar correctamente los sistemas de seguridad y protección en trabajos en alturas.	1) Escaleras de Mano: Riesgos, Limitaciones, Consideraciones Colocación, Utilización, Mantenimiento 2) Andamios, Generalidades, Armado Seguridad en Tipos de Andamios	3.00 horas teóricas y 4.00 horas prácticas (7.00 horas totales)

UNIDAD 4: Normas que aplican para trabajos en alturas

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar las normas que deben aplicarse para desarrollar los trabajos en alturas.	1) Responsabilidad de la Empresa 2) Obligaciones del Trabajador 3) Requerimientos del Trabajador 4) Medidas de Protección contra caídas, Sistema de Ingeniería 5) Programa de Prevención, Delimitación de Área, Instalación de Barandas, Medidas de Protección Redes de Seguridad 6) Certificación	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)