

## Programa Formativo

### ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CONFERENCIA MOTIVACIONAL NAVIDEÑA. "CONSTRUYENDO LA VIDA QUE QUIERO, DESDE LA INTENCIÓN Y LA ACCIÓN"

### DURACIÓN:

3.00 horas [0.00 hora(s) teórica(s) y 3.00 hora(s) práctica(s)]

### OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de estar motivados orientados a reforzar en los asistentes actitudes y habilidades muy útiles en estos tiempos de gran adversidad, que fortalezcan su potencial humano y los lleven a brindar lo mejor de sí, y ser cada vez más productivos.

### PROPÓSITO:

Contribuir a la formación motivacional recreativa, orientada a reforzar en los asistentes actitudes y habilidades muy útiles en estos tiempos de gran adversidad, que fortalezcan su potencial humano y los lleven a brindar lo mejor de sí, y ser cada vez más productivos.

### DIRIGIDO A:

Todo el personal de la organización.

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

#### UNIDAD 1: Construyendo la vida que quiero desde la intención y acción

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Conocer los principales aspectos relacionados a la vida que quiero desde la intención y acción.	1.- El efecto del pensamiento en los neurotransmisores y el estado del organismo (principios de psiconeuroinmunología) 2.- Reprogramación de creencias desde la PNL, ejercicio grupal 3.- Principio de visualización de metas desde el presente - Mindfulness para el recentrado.	0.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

#### UNIDAD 2: Show Musical

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Participar en un divertido y variado show musicalailable, promoviendo el entusiasmo, alegría, positivismo y la integración de todos los trabajadores de la empresa.	1.- Divertido y variado show musicalailable, promoviendo el entusiasmo, alegría, positivismo y la integración de todos los trabajadores de la empresa.	0.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (1.00 horas totales)