

## Programa Formativo

### ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CONFERENCIA MOTIVACIONAL NAVIDEÑA. "CÓMO MANEJO MIS COMPROMISOS"

### DURACIÓN:

3.00 horas [0.00 hora(s) teórica(s) y 3.00 hora(s) práctica(s)]

### OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de estar motivados orientados a reforzar en los asistentes actitudes y habilidades muy útiles en estos tiempos de gran adversidad, que fortalezcan su potencial humano y los lleven a brindar lo mejor de sí, y ser cada vez más productivos.

### PROPÓSITO:

Contribuir a la formación motivacional recreativa, orientada a reforzar en los asistentes actitudes y habilidades muy útiles en estos tiempos de gran adversidad, que fortalezcan su potencial humano y los lleven a brindar lo mejor de sí, y ser cada vez más productivos.

### DIRIGIDO A:

Todo el personal de la organización.

### UNIDADES PROGRAMÁTICAS

#### UNIDAD 1: Cómo manejo mis compromisos

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Conocer los principales aspectos relacionados a como manejo mis compromisos.	1.-Asertividad 2.- Principios de Inteligencia emocional 3.- Principios de Manejo efectivo del tiempo 4.- Determinación de prioridades desde la visión gestaltica (figura-fondo)	0.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

#### UNIDAD 2: Show Musical

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Participar en un divertido y variado show musical bailable, promoviendo el entusiasmo, alegría, positivismo y la integración de todos los trabajadores de la empresa.	1.- Divertido y variado show musical bailable, promoviendo el entusiasmo, alegría, positivismo y la integración de todos los trabajadores de la empresa.	0.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (1.00 horas totales)