Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CONFERENCIA MOTIVACIONAL NAVIDEÑA. “CÓMO POTENCIAR NUESTRO DESEMPEÑO: RECONOCER DÓNDE ESTAMOS Y QUÉ NOS ESTÁ PASANDO”

DURACIÓN:

3.00 horas [0.00 hora(s) teórica(s) y 3.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de estar motivados orientadados a reforzar en los asistentes actitudes y habilidades muy útiles en estos tiempos de gran adversidad, que fortalezcan su potencial humano y los lleven a brindar lo mejor de sí, y ser cada vez más productivos.

PROPÓSITO:

Contribuir a la formación motivacional recreativa, orientada a reforzar en los asistentes actitudes y habilidades muy útiles en estos tiempos de gran adversidad, que fortalezcan su potencial humano y los lleven a brindar lo mejor de sí, y ser cada vez más productivos.

DIRIGIDO A:

Todo el personal de la organización.

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Como potenciar nuestro desempeño: reconocer dónde estamos y qué nos está pasan

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Conocer los principales aspectos relacionados como potenciar nuestro desempeño: reconocer dónde estamos y qué nos está pasando.	1.- PNL aplicada a la formación de metas y rutas de desarrollo 2.- Resiliencia o la capacidad de reconducir las emociones y esfuerzo en función de los cambios. 3.- Manejo del stress 4.- Lidiando el enemigo saboteador: la procastinación.	0.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

UNIDAD 2: Show Musical

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Participar en un divertido y variado show musical bailable, promoviendo el entusiasmo, alegría, positivismo y la integración de todos los trabajadores de la empresa.	1.- Divertido y variado show musical bailable, promoviendo el entusiasmo, alegría, positivismo y la integración de todos los trabajadores de la empresa.	0.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (1.00 horas totales)