GLOBAL MANAGEMENT DE VENEZUELA, C.A.
RIF: J-31379332-9

GMV-FT-1499

Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CURSO TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

DURACIÓN:

8.00 horas [3.00 hora(s) teórica(s) y 5.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de valorar habilidades prácticas, de facultad personal y social, asociadas a la inteligencia emocional, útiles para mejorar las probabilidades de sentir satisfacción y ser más eficaz en la vida, dominando tanto los hábitos mentales como los efectos de factores de contorno.

PROPÓSITO:

Potenciar la productividad a través de habilidades prácticas de facultad personal y social, asociadas a la inteligencia emocional, útiles para mejorar las probabilidades de que la persona se sienta satisfechas y sea más eficaz en su vida.

DIRIGIDO A:

Toda persona interesada en potenciar su productividad a través de la inteligencia emocional.

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Autoconocimiento

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Tomar consciencia de la capacidad de hacerse responsable de la actuación en los diferentes ámbitos de la vida y la identificación del espacio de preocupación y de influencia que tenemos todos , apoyado en el buen manejo del autoestima.	1) Autoevaluación precisa ¿Somos responsables de nuestra vida? 2) Proactividad 3) Autoestima	1.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (3.00 horas totales)

UNIDAD 2: Autorregulación

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconocer el valor de la autorregulación desde el marco de los valores con base en principios, útil para el dominio de los diferentes ámbitos de la vida que tienen que ver con nuestro desempeño integro en el ámbito personal, laboral y social.	1) Valores para la vida 2) Conciencia de costo 3) Valores y ahorro personal 4) Autocontrol 5) Confiabilidad 6) Escrupulosidad	1.00 horas teóricas y 1.00 horas prácticas (2.00 horas totales)

Programa Formativo (cont.)

UNIDAD 3: Motivación

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Reconocer el valor de la motivación con base en la misión, visión y valores personales , descubriendo como el propósito de vida nos permite superar los obstáculos y efectos del entorno para mantenernos estables.	1) Plan de vida 2) Misión Visión y Valores personales 3) Afán de triunfo, 4) Compromiso, 5) Iniciativa, 6) Optimismo	1.00 horas teóricas y 2.00 horas prácticas (3.00 horas totales)