Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CHARLA INTELIGENCIA EMOCIONAL. MAÑANAS POSITIVAS

DURACIÓN:

1.00 horas [0.20 hora(s) teórica(s) y 0.80 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de contribuir con el desarrollo personal de los trabajadores, informandole sobre el uso de técnicas y herramientas que le ayuden en el crecimiento personal, la identidad corportiva y Herramientas para afrontar las situaciones personales y del entorno.

PROPÓSITO:

Contribuir con el desarrollo personal de los trabajadores, informandole sobre el uso de técnicas y herramientas que le ayuden en el crecimiento personal, la identidad corportiva y Herramientas para afrontar las situaciones personales y del entorno.

DIRIGIDO A:

Personal operativo del blindado.

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Inteligencia Emocional

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Comprender el concepto e importancia de la inteligencia emocional.	1) Definición. 2) El Éxito y la Inteligencia Emocional. 3) Empatía e inteligencia emocional. 4) El manejo adecuado de las emociones. 5) La inteligencia emocional en las organizaciones. 6) Dinámicas aplicadas a inteligencia emocional.	0.20 horas teóricas y 0.80 horas prácticas (1.00 horas totales)