Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CHARLA "MAÑANAS POSITIVAS" "BIENESTAR EN EL TRABAJO"

DURACIÓN:

1.00 horas [0.10 hora(s) teórica(s) y 0.90 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de identificar técnicas y herramientas utiles para el bienestar en el trabajo.

PROPÓSITO:

Contribuir con el desarrollo personal de los trabajadores, informandole sobre el uso de técnicas y herramientas que le ayuden para el bienestar en el trabajo, y su motivación personal.

DIRIGIDO A:

Personal operativo del blindado.

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Bienestar en el Trabajo

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los factores competitivos y efectivos a la hora de alcanzar los objetivos, trabajando en equipo.	1) Qué significa bienestar en el trabajo. (Vídeo) 2) Dinámicas para ejemplificar bienestar en el trabajo. Ejercicios de aplicación. 3) Reflexión sobre las dinámicas con relación al bienestar en el trabjo y la conexión con el bienestar familiar.	0.10 horas teóricas y 0.90 horas prácticas (1.00 horas totales)