Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA TIEMPOS DE OPORTUNIDAD

DURACIÓN:

4.00 horas [4.00 hora(s) teórica(s) y 0.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de conocer por qué la Inteligencia Emocional (IE) permite ver los cambios, las crisis y los momentos difíciles, como oportunidades para manejarlos de forma exitosa y crecer como seres humanos y organizaciones.

PROPÓSITO:

Este taller responde a la necesidad de que nuestros pensamientos y emociones se deben adaptar rápidamente al cambio externo, así lograremos que el trabajo cambie de forma organizada y alineada con los objetivos organizacionales.

DIRIGIDO A:

Todo el personal de la empresa

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: La Inteligencia emocional : de útil a lo imprescindible.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los patrones que permiten potenciar fortalezas ante crisis, cambios y situaciones inesperadas.	1)Conocer, Comprender, Controlar mis actitudes ante las crisis. 2)Pensamiento, comportamiento y emoción.	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)

UNIDAD 2: Fundamentos de la Inteligencia Emocional.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Conocer los fundamentos de la inteligencia emocional para crecer como seres humanos y así como en las organizaciones.	1)Empatía. 2)Coherecía. 3)Resilencia.	1.50 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.50 horas totales)

UNIDAD 3: Manejo de crisis, cambios y situaciones inesperadas.

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los ciclos del cambio y aprovechar las oportunidades que traen los mismos.	1)Emociones. Conociendo a MARTA. 2)Ciclos de cambios y aprevechamiento de las oportunidades.	1.50 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.50 horas totales)