Programa Formativo

ACCIÓN DE FORMACIÓN:

CHARLA GESTIÓN DE EMOCIONES PARA LA TOMA DE DECISIONES

DURACIÓN:

2.00 horas [2.00 hora(s) teórica(s) y 0.00 hora(s) práctica(s)]

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar la acción de formación, los participantes estarán en capacidad de identificar los aspectos más relevantes en cuanto a la toma de decisiones gestionando las emociones.

PROPÓSITO:

Conocer los diferentes pricipios que abordan la gestión de emociones para la toma de decisiones.

DIRIGIDO A:

Todo el personal.

UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD 1: Inteligencia emocional

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Conocer como se relacionan las emociones con los comportamientos propios y de las personas con las que se interactúan.	1) Emociones Interpersonales. 2) Emociones Intrapersonales.	0.50 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (0.50 horas totales)

UNIDAD 2: Principios para la gestión emocional

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Identificar los principios para la gestión emocional.	1) Autoconocimiento. 2) Automotivación. 3) Empatía. 4) Habílidades sociales.	0.50 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (0.50 horas totales)

UNIDAD 3: Toma de decisiones

OBJETIVO	CONTENIDO	DURACIÓN
Conocer el módelo de toma de decisiones gestionando emociones.	1) Emoción vs razón. 2) Modelo de toma racional de decisiones.	1.00 horas teóricas y 0.00 horas prácticas (1.00 horas totales)